



GEZONDHEID, WELZIEN EN LEEFSTIJL VAN JONGEREN



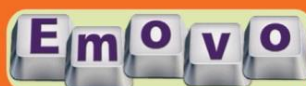
Gemeente Beemster Tabellenboek Jeugdmonitor Emovo 2015-2016

In dit tabellenboek vindt u:

1. overgewichtcijfers van de leerlingen van het voortgezet onderwijs (v.o.);
2. de resultaten van de Jeugdmonitor van GGD Zaanstreek-Waterland (ZW) van 2015-2016, van 2013-2014 en van 2010;
3. oproepercentages en de redenen van oproep van de JGZ-contactmomenten in klas 2 en klas 4;
4. het collectieve aanbod dat via de adviseurs Gezondheidsbevordering van de GGD aan de scholen is gedaan;
5. achtergrondinformatie over de Jeugdmonitor zoals die in 2015-2016 in GGD ZW is uitgevoerd.



Zaanstreek-Waterland



Inleiding

In dit document presenteren wij de resultaten van de Jeugdmonitor van GGD ZW voor uw gemeente (hoofdstuk 1). De resultaten zijn gebaseerd op online vragenlijstonderzoek, onder leerlingen van klas 2 en klas 4 op het v.o. die wonen in Zaanstreek-Waterland. Om een meer compleet beeld te kunnen geven, heeft een uitruil van gegevens plaatsgevonden met GGD Hollands Noorden en GGD Kennemerland. Leerlingen die wonen in ZW en die schoolgaan in Hollands Noorden of Kennemerland zijn 'geruild' tegen leerlingen die schoolgaan in ZW en elders wonen. Een uitruil met GGD Amsterdam was niet mogelijk omdat Amsterdam de Jeugdmonitor dit jaar niet in deze vorm heeft afgenomen. Overgewichtcijfers van leerlingen die wonen in ZW maar die zijn gezien door GGD Amsterdam, zijn wel toegevoegd.

De resultaten van 2015-2016 zijn zoals gebruikelijk uitgesplitst naar geslacht, klas, en opleiding. Bij grotere gemeenten is er een uitsplitsing naar herkomst van (de ouders van) de leerlingen weergegeven. Ook is een vergelijking met 2013-2014 en 2010 mogelijk. Op de oneven pagina's zijn steeds de cijfers van uw gemeente te vinden (blauw-groen), op de even pagina's de cijfers van de hele regio Zaanstreek-Waterland (blauw-oranje).

Zoals besproken bij de presentatie op 1 december 2016 en toegelicht in hoofdstuk 5 adviseren wij u om voor gemeentelijk beleid de resultaten van 2013-2014 te gebruiken. Het uitgebreide overzicht van 2013-2014 sturen wij tevens mee in de bijlage bij deze mail.

In hoofdstuk 2 worden de overgewichtcijfers van de leerlingen op het v.o. gepresenteerd naar gemeente en naar woonwijk. Er is aandacht voor verschillende risicogroepen.

Hoofdstuk 3 geeft weer voor welke onderwerpen jongeren zijn oproepen voor het contactmoment van JGZ en hoofdstuk 4 beschrijft aan welke onderwerpen collectief aandacht wordt besteed. Hoofdstuk 5 tenslotte geeft achtergrondinformatie over de methode waarmee de Jeugdmonitor is uitgevoerd en de consequenties die daaraan zijn verbonden.

Wij wensen u veel leesplezier!

1. Overgewichtcijfers

In onderstaande tabel staan de overgewichtpercentages van de 8 gemeenten (met Zeevang nog apart) over kalenderjaar 2015. De percentages lopen uiteen van 11% tm 19%.

| | Klas 2 en 4 |
|----------------------|-------------|
| Beemster | 13 |
| Edam-Volendam | 15 |
| Landsmeer | 12 |
| Oostzaan | 14 |
| Purmerend | 19 |
| Waterland | 11 |
| Wormerland | 11 |
| Zaanstad | 18 |
| Zeevang | 19* |
| Regio ZW | 17 |

Bron: KD+ van GGD Zaanstreek-Waterland.

* = n=72.

In de volgende tabel staan de overgewichtpercentages van Zaanstad en Purmerend, uitgesplitst naar wijk. Deze tabellen zijn getoond op 1 december 2016, tijdens de presentatie van de Jeugdmonitor. De plaatjes zijn bedoeld om te laten zien dat de verschillen binnen een gemeente (14% tm 28%) groter kunnen zijn dan de verschillen tussen gemeenten (11% tm 19%).

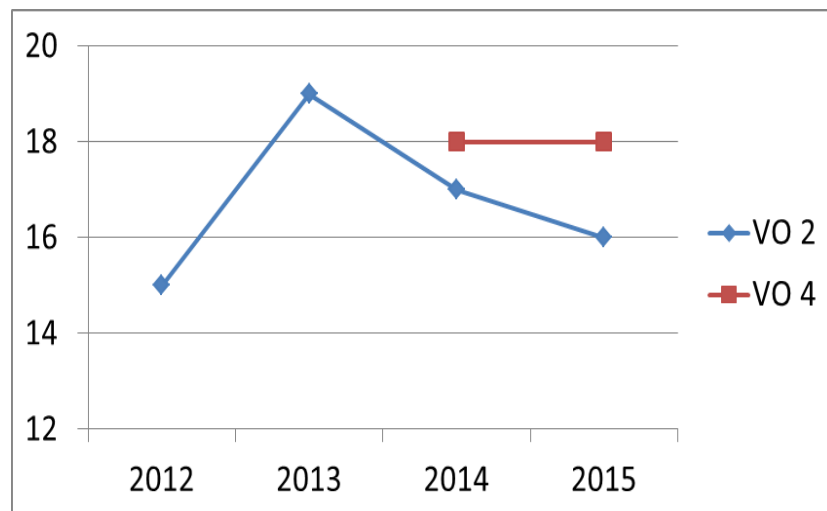
| | Klas 2 en 4 |
|--------------------------------|-------------|
| Purmerend | 19 |
| Purmer Nrd en Zd | 20 |
| Overwhere en Wheermolen | 23 |
| Centrum en Gors | 16 |
| Weidevenne | 17 |
| Zaanstad | 18 |
| Noorderhoofdstraat | 17 |
| Molenwerf | 16 |
| Drielse Wetering | 14 |
| Sluispad | 22 |
| Weerpad | 28 |

Bron: KD+ van GGD Zaanstreek-Waterland.

Deze cijfers komen uit het totaaloverzicht dat te vinden is op

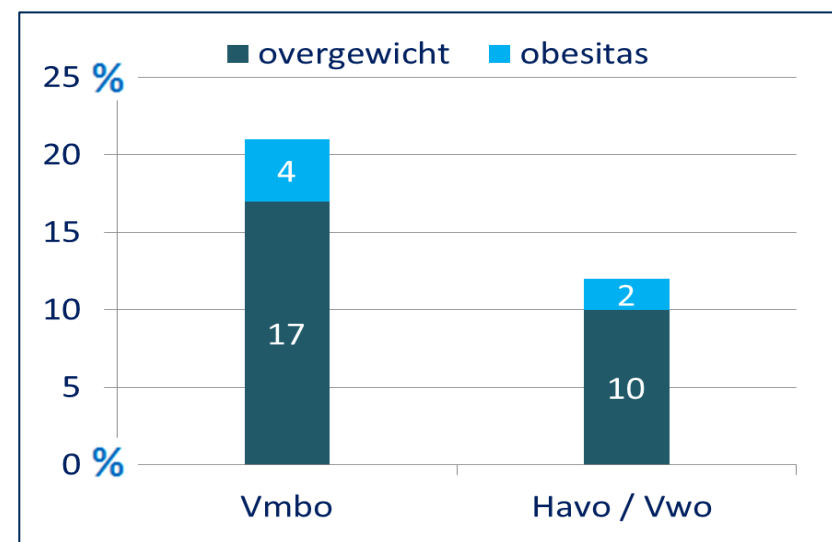
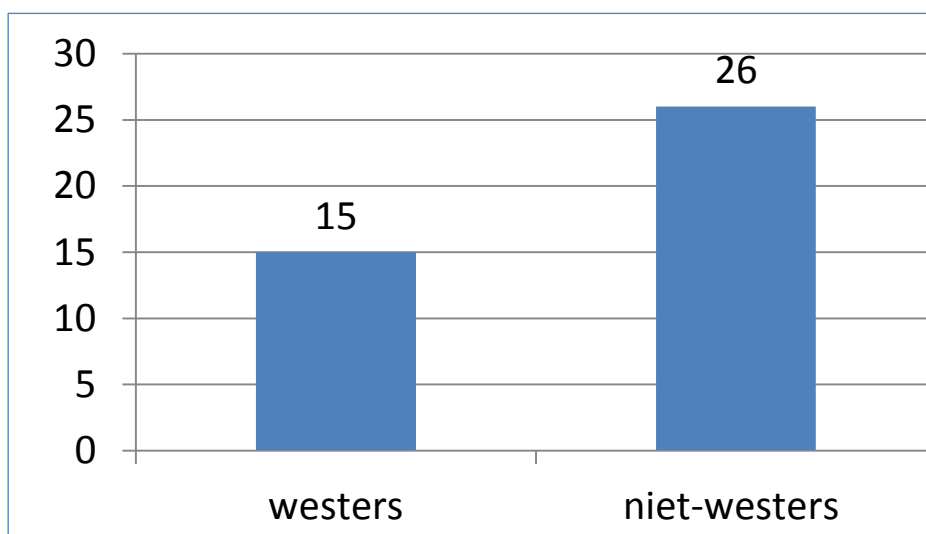
https://www.ggdzw.nl/ufc/file2/ggdzw_sites/audiar/2b50f144d2a0eb648e2e5eace47b4177/pu/Cijfers_Overgewicht_2015.pdf

Onderstaande plaatjes tonen overgewicht op het v.o. , in de tijd, naar opleiding en naar herkomst. Het lijkt erop dat overgewicht in de tijd aan het stabiliseren is. Jongeren van niet-westerse herkomst en jongeren op het Vmbo hebben een grotere kans op overgewicht dan jongeren van westerse herkomst en jongeren op Havo/Vwo.



Overgewicht op het v.o. in de tijd.

Overgewicht op het v.o. naar herkomst



Overgewicht op het v.o. naar opleiding.

Bron: KD+ van GGD Zaanstreek-Waterland.

2. Resultaten Jeugdmonitor GGD Zaanstreek-Waterland 2015-2016

Tabel Beemster

| Jongeren Beemster 2016-2016 | Beemster 2015-2016 | Beemster 2013-2014 | Beemster 2010 | jongens | meisjes | klas 2 | Klas 4 | vmbo | havo/vwo |
|--|-----------------------|-----------------------|------------------|---------|---------|--------|--------|------|----------|
| | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Aantal (n) | 131 | 178 | 164 | 68 | 63 | 56 | 75 | 78 | 53 |
| 1. Algemene kenmerken van de leerlingen | | | | | | | | | |
| Heeft een niet-westerse achtergrond | * | * | * | * | * | * | * | * | * |
| Woont bij beide eigen ouders ¹ | 89 | 89 | 82 | 91 | 86 | 86 | 91 | 86 | 93 |
| Eenoudergezin ² | 7 | 6 | 9 | * | 11 | 9 | * | 10 | * |
| Havo/ Vwo | 41 | 47 | 65 | 44 | 37 | 30 | 48 | 0 | 100 |
| 2. School | | | | | | | | | |
| Vindt het op school (hartstikke) leuk | 50 | 52 | 59 | 50 | 51 | 55 | 47 | 53 | 47 |
| Kan met docent praten als nodig | 73 | 83 | 81 | 77 | 68 | 70 | 75 | 72 | 74 |
| Wordt op school regelmatig (2 of meer keer per maand) gepest | 4 | * | 3 | * | * | * | * | * | * |
| Pest zelf regelmatig (2 of meer keer per maand) anderen op school | * | 4 | 7 | * | 0,0 | * | * | * | * |
| Afgelopen maand 3 of meer dagen afwezig door ziekte | 16 | 13 | 12 | 9 | 24 | 15 | 18 | 15 | 19 |
| Afgelopen maand 3 of meer uren gespijeld | 6 | 4 | 7 | * | * | * | 7 | * | 9 |

* : n < 5

nb : niet beschikbaar

¹ jongeren die bij beide ouders wonen, zijn jongeren die met beide ouders in 1 huis wonen of jongeren waarvan de ouders co-ouderschap hebben.

² jongeren die in een eenoudergezin wonen, wonen echt bij één ouder, dus niet met de nieuwe partner van de ouder.

Tabel Zaanstreek-Waterland

| Jongeren Zaanstreek-Waterland 2015-2016 | Totaal ZW 2015-2016* | Totaal ZW 2013-2014 | Totaal ZW 2010 | jongens | meisjes | klas 2 | Klas 4 | vmbo | havo/vwo | niet-westers | westers |
|--|----------------------|---------------------|----------------|---------|---------|--------|--------|------|----------|--------------|---------|
| | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Aantal (n) | 5862 | 6883 | 5361 | 2988 | 2874 | 2902 | 2960 | 3279 | 2583 | 1098 | 4762 |
| 1. Algemene kenmerken van de leerlingen | | | | | | | | | | | |
| Heeft een niet-westerse achtergrond | 19 | 19 | 18 | 18 | 19 | 19 | 19 | 22 | 14 | x | x |
| Woont bij beide eigen ouders ³ | 81 | 82 | 77 | 82 | 80 | 83 | 79 | 77 | 86 | 71 | 84 |
| Eenoudergezin ⁴ | 12 | 11 | 14 | 12 | 13 | 11 | 14 | 15 | 9 | 22 | 10 |
| Havo/ Vwo | 44 | 44 | 42 | 45 | 43 | 44 | 44 | x | x | 33 | 47 |
| 2. School | | | | | | | | | | | |
| Vindt het op school (hartstikke) leuk | 55 | 49 | 47 | 52 | 59 | 60 | 51 | 53 | 58 | 56 | 55 |
| Kan met docent praten als nodig | 82 | 85 | 80 | 83 | 81 | 83 | 82 | 82 | 82 | 76 | 84 |
| Wordt op school regelmatig (2 of meer keer per maand) gepest | 4 | 4 | 8 | 3 | 5 | 5 | 3 | 5 | 2,3 | 3 | 4 |
| Pest zelf regelmatig (2 of meer keer per maand) anderen op school | 1,1 | 3 | 11 | 1,4 | 0,9 | 1,1 | 1,2 | 1,5 | 0,7 | 1,6 | 1,0 |
| Afgelopen maand 3 of meer dagen afwezig door ziekte | 14 | 13 | 15 | 12 | 15 | 14 | 13 | 14 | 13 | 17 | 13 |
| Afgelopen maand 3 of meer uren gespijbeld | 2,1 | 3 | 7 | 2,3 | 1,9 | 1,7 | 2,5 | 2,9 | 1,2 | 2,7 | 2,0 |

* : n < 5

nb : niet beschikbaar

³ jongeren die bij beide ouders wonen, zijn jongeren die met beide ouders in 1 huis wonen of jongeren waarvan de ouders co-ouderschap hebben.

⁴ jongeren die in een eenoudergezin wonen, wonen echt bij één ouder, dus niet met de nieuwe partner van de ouder.

Tabel Beemster

| Jongeren Beemster 2016-2016 | Beemster 2015-2016 | Beemster 2013-2014 | Beemster 2010 | jongens | meisjes | klas 2 | Klas 4 | vmbo | havo/vwo |
|---|-----------------------|-----------------------|------------------|---------|---------|--------|--------|------|----------|
| | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Aantal (n) | 131 | 178 | 164 | 68 | 63 | 56 | 75 | 78 | 53 |
| 3. Welzijn | | | | | | | | | |
| Ervaart gezondheid als (zeer) goed | 93 | 83 | 81 | 94 | 91 | 91 | 93 | 90 | 96 |
| Psychisch ongezond | 20 | 17 | 14 | 10 | 30 | 15 | 24 | 23 | 15 |
| <i>Risico op sociaal-emotionele problemen: score ongunstig en grensgebied</i> | | | | | | | | | |
| SDQ-totaal | 15 | 12 | 10 | 10 | 19 | 16 | 13 | 15 | 13 |
| - Emotionele problemen | 10 | 10 | 8 | * | 18 | 11 | 9 | 9 | 11 |
| - Gedragsproblemen | 12 | 9 | 11 | 15 | 8 | 18 | 7 | 14 | * |
| - Hyperactiviteit | 37 | 26 | 19 | 41 | 32 | 50 | 27 | 37 | 36 |
| - Problemen met leeftijdsgenoten | 16 | 6 | 10 | 12 | 21 | 11 | 20 | 22 | * |
| - Vertoont prosociaal gedrag (beschermend) | 92 | 86 | 83 | 90 | 94 | 7 | 9 | 89 | 96 |
| Afgelopen jaar weleens serieus over zelfdoding gedacht | 16 | 17 | 17 | 8 | 24 | 16 | 15 | 19 | 10 |
| Afgelopen jaar poging tot zelfdoding ondernomen | 4 | 2,2 | nb | * | * | * | * | * | * |
| Voldoende weerbaar | 90 | nb | nb | 96 | 84 | 93 | 88 | 85 | 98 |
| Ooit lichamelijk of geestelijk mishandeld | 22 | 11 | 20 | 19 | 24 | 22 | 21 | 26 | 15 |
| <i>Ingrijpende gebeurtenissen meegemaakt</i> | | | | | | | | | |
| Regelmatige ruzie ouders | 35 | 22 | nb | 28 | 41 | 32 | 37 | 38 | 29 |
| Echtscheiding van ouders | 16 | 13 | nb | 14 | 18 | 19 | 14 | 20 | 10 |
| Problemen met geld / inkomen van ouders | 14 | 6 | nb | 11 | 18 | 17 | 12 | 15 | 14 |

* : n < 5

nb : niet beschikbaar

Tabel Zaanstreek-Waterland

| Jongeren Zaanstreek-Waterland 2015-2016 | Totaal ZW 2015-2016* | Totaal ZW 2013-2014 | Totaal ZW 2010 | jongens | meisjes | klas 2 | Klas 4 | vmbo | havo/vwo | niet-westers | westers |
|--|----------------------|---------------------|----------------|---------|---------|--------|--------|------|----------|--------------|---------|
| | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Aantal (n) | 5862 | 6883 | 5361 | 2988 | 2874 | 2902 | 2960 | 3279 | 2583 | 1098 | 4762 |
| 3. Welzijn | | | | | | | | | | | |
| Ervaart gezondheid als (zeer) goed | 90 | 79 | 80 | 93 | 87 | 90 | 90 | 89 | 92 | 86 | 91 |
| Psychisch ongezond | 15 | 17 | 19 | 9 | 21 | 14 | 15 | 15 | 13 | 15 | 15 |
| Risico op sociaal-emotionele problemen: score ongunstig en grensgebied | | | | | | | | | | | |
| SDQ-totaal | 10 | 11 | 15 | 7 | 12 | 10 | 9 | 11 | 7 | 8 | 10 |
| - Emotionele problemen | 8 | 10 | 9 | 3 | 14 | 8 | 8 | 8 | 8 | 6 | 9 |
| - Gedragsproblemen | 7 | 9 | 16 | 8 | 6 | 8 | 6 | 9 | 4 | 9 | 7 |
| - Hyperactiviteit | 23 | 26 | 25 | 23 | 22 | 23 | 23 | 26 | 19 | 16 | 24 |
| - Problemen met leeftijdsgenoten | 9 | 8 | 14 | 8 | 10 | 8 | 9 | 10 | 7 | 9 | 9 |
| - Vertoont prosociaal gedrag (beschermend) | 92 | 89 | 83 | 89 | 95 | 93 | 91 | 90 | 95 | 92 | 92 |
| Afgelopen jaar weleens serieus over zelfdoding gedacht | 11 | 14 | 20 | 7 | 15 | 13 | 9 | 11 | 10 | 10 | 11 |
| Afgelopen jaar poging tot zelfdoding ondernomen | 1,5 | 1,7 | 3 | 0,6 | 2,4 | 1,7 | 1,3 | 1,9 | 0,9 | 2,4 | 1,3 |
| Voldoende weerbaar | 95 | nb | nb | 97 | 93 | 95 | 95 | 94 | 96 | 96 | 95 |
| Ooit lichamelijk of geestelijk mishandeld | 18 | 19 | 22 | 16 | 20 | 19 | 17 | 19 | 17 | 15 | 19 |
| <i>Ingrijpende gebeurtenissen meegemaakt</i> | | | | | | | | | | | |
| Regelmatige ruzie ouders | 25 | 27 | nb | 22 | 27 | 25 | 25 | 28 | 21 | 26 | 25 |
| Echtscheiding van ouders | 24 | 23 | nb | 24 | 24 | 23 | 25 | 27 | 20 | 26 | 23 |
| Problemen met geld / inkomen van ouders | 12 | 15 | nb | 10 | 14 | 11 | 13 | 13 | 10 | 13 | 12 |

* : n < 5

nb : niet beschikbaar

Tabel Beemster

| Jongeren Beemster 2016-2016 | Beemster 2015-2016 | Beemster 2013-2014 | Beemster 2010 | jongens | meisjes | Klas 2 | Klas 4 | vmbo | havo/vwo |
|--|-----------------------|-----------------------|------------------|---------|---------|--------|--------|------|----------|
| | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Aantal (n) | 131 | 178 | 164 | 68 | 63 | 56 | 75 | 78 | 53 |
| 4. Sociale media, gamen, internet, en veiligheid | | | | | | | | | |
| Dagelijks actief op sociale media | 79 | nb | nb | 73 | 84 | 69 | 85 | 72 | 89 |
| Problematisch gebruik van sociale media (op 7 items, verzaard) ⁵ | 8 | nb | nb | 9 | 6 | * | 7 | 10 | * |
| Problematisch gamen (7 items, verzaard) | 5 | nb | nb | 9 | 0,0 | * | * | * | * |
| Wordt regelmatig (2 of meer keer per maand) gepest via internet of smartphone | * | * | nb | * | 0,0 | 0,0 | * | * | 0,0 |
| Pest regelmatig (≥2x per maand) via internet of smartphone | * | 0,0 | nb | * | 0,0 | * | * | * | 0,0 |
| Kreeg een ongewenst seksueel voorstel via internet | 13 | nb | nb | 8 | 18 | 17 | 10 | 16 | * |
| Voelt zich wel eens onveilig ⁶ | 25 | 29 | 38 | 16 | 33 | 27 | 23 | 25 | 24 |
| Slachtoffer van een strafbaar feit | 22 | nb | nb | 29 | 16 | 23 | 22 | 22 | 22 |

* : n < 5

nb : niet beschikbaar

⁵ Er is gevraagd naar 7 kernsymptomen van problematisch gebruik van sociale media of gamen: controleverlies, sociaal conflict, preoccupatie, onthoudingsverschijnselen, huiswerk afraffelen, vluchtgedrag en slaaptkort. Hier wordt het percentage leerlingen genoemd dat (zeer) vaak problemen ervaart bij meer van deze symptomen.

⁶ Voelt zich weleens onveilig op straat, thuis, op school, tijdens uitgaan, in het o.v., op het station, bij sportaccommodaties, ergens anders.

Tabel Zaanstreek-Waterland

| Jongeren Zaanstreek-Waterland 2015-2016 | Totaal ZW 2015-2016* | Totaal ZW 2013-2014 | Totaal ZW 2010 | jongens | meisjes | klas 2 | Klas 4 | vmbo | havo/vwo | niet-westers | westers |
|--|----------------------|---------------------|----------------|---------|---------|--------|--------|------|----------|--------------|---------|
| | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Aantal (n) | 5862 | 6883 | 5361 | 2988 | 2874 | 2902 | 2960 | 3279 | 2583 | 1098 | 4762 |
| 4. Sociale media, gamen, internet, en veiligheid | | | | | | | | | | | |
| Dagelijks actief op sociale media | 80 | nb | nb | 72 | 88 | 75 | 84 | 79 | 80 | 76 | 81 |
| Problematisch gebruik van sociale media (op 7 items, verzaamd) ⁷ | 4 | (8) | nb | 2,0 | 6 | 4 | 4 | 5 | 2,6 | 5 | 3 |
| Problematisch gamen (7 items, verzaamd) | 1,9 | (5) | nb | 3,4 | 0,4 | 2,1 | 1,7 | 2,1 | 1,6 | 1,7 | 1,9 |
| Wordt regelmatig (2 of meer keer per maand) gepest via internet of smartphone | 1,5 | 1,3 | nb | 0,8 | 2,3 | 1,9 | 1,1 | 1,9 | 1,1 | 1,9 | 1,4 |
| Pest regelmatig (≥2x per maand) via internet of smartphone | 0,5 | 0,8 | nb | 0,6 | 0,3 | 0,3 | 0,6 | 0,8 | 0,2 | 0,6 | 0,5 |
| Kreeg een ongewenst seksueel voorstel via internet | 10 | nb | nb | 7 | 13 | 10 | 10 | 11 | 8 | 10 | 10 |
| Voelt zich wel eens onveilig ⁸ | 25 | 33 | 38 | 16 | 35 | 29 | 24 | 27 | 24 | 22 | 26 |
| Slachtoffer van een strafbaar feit | 25 | 30 | 30 | 29 | 21 | 27 | 22 | 28 | 22 | 32 | 24 |

* : n < 5

nb : niet beschikbaar

⁷ Er is gevraagd naar 7 kernsymptomen van problematisch gebruik van sociale media of gamen: controleverlies, sociaal conflict, preoccupatie, onthoudingsverschijnselen, huiswerk afracelen, vluchtgedrag en slaapttekort. Hier wordt het percentage leerlingen genoemd dat (zeer) vaak problemen ervaart bij meer van deze symptomen.

⁸ Voelt zich weleens onveilig op straat, thuis, op school, tijdens uitgaan, in het o.v., op het station, bij sportaccommodaties, ergens anders.

Tabel Beemster

| Jongeren Beemster 2016-2016 | Beemster 2015-2016 | Beemster 2013-2014 | Beemster 2010 | jongens | meisjes | klas 2 | Klas 4 | vmbo | havo/vwo |
|--|-----------------------|-----------------------|------------------|---------|---------|--------|--------|------|----------|
| | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Aantal (n) | 131 | 178 | 164 | 68 | 63 | 56 | 75 | 78 | 53 |
| 5. Voeding en bewegen | | | | | | | | | |
| Ontbijt ≥ 5 dagen per week | 86 | 87 | 88 | 91 | 81 | 95 | 80 | 85 | 89 |
| Eet dagelijks fruit | 36 | 40 | 40 | 35 | 37 | 36 | 36 | 35 | 38 |
| Eet dagelijks groente | 41 | 35 | 31 | 38 | 43 | 36 | 44 | 39 | 43 |
| Drinkt dagelijks water | 60 | 71 | nb | 58 | 62 | 58 | 61 | 46 | 81 |
| Beweegt ≥ 1 uur per dag** | 21 | nb | nb | 24 | 19 | 16 | 25 | 18 | 26 |
| Zit ≥ 2 uur per dag achter beeldscherm*** | 66 | 49 | 58 | 64 | 67 | 63 | 69 | 67 | 65 |
| Lid van een sportvereniging | 76 | 71 | 81 | 77 | 75 | 75 | 76 | 73 | 79 |
| Sport wekelijks bij club, vereniging of sportschool (LBLBK3S11) | 74 | nb | nb | 74 | 75 | 73 | 75 | 71 | 79 |
| Lopend of fietsend naar school | 74 | 82 | 66 | 74 | 75 | 77 | 72 | 73 | 76 |

* : n < 5

** : zelfberekend

*** : buiten schooltijd

nb : niet beschikbaar

Tabel Zaanstreek-Waterland

| Jongeren Zaanstreek-Waterland 2015-2016 | Totaal ZW 2015-2016* | Totaal ZW 2013-2014 | Totaal ZW 2010 | jongens | meisjes | klas 2 | Klas 4 | vmbo | havo/vwo | niet-westers | westers |
|---|----------------------|---------------------|----------------|---------|---------|--------|--------|------|----------|--------------|---------|
| | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Aantal (n) | 5862 | 6883 | 5361 | 2988 | 2874 | 2902 | 2960 | 3279 | 2583 | 1098 | 4762 |
| 5. Voeding en bewegen | | | | | | | | | | | |
| Ontbijt ≥ 5 dagen per week | 85 | 82 | 81 | 88 | 82 | 88 | 83 | 81 | 91 | 73 | 88 |
| Eet dagelijks fruit | 33 | 31 | 33 | 31 | 36 | 34 | 32 | 31 | 37 | 38 | 32 |
| Eet dagelijks groente | 36 | 30 | 30 | 33 | 40 | 37 | 36 | 32 | 42 | 44 | 34 |
| Drinkt dagelijks water | 71 | 65 | nb | 69 | 72 | 68 | 73 | 66 | 77 | 78 | 69 |
| Beweegt ≥ 1 uur per dag** | 18 | nb | nb | 20 | 15 | 18 | 17 | 18 | 17 | 16 | 18 |
| Zit ≥ 2 uur per dag achter beeldscherm*** | 69 | 55 | 67 | 68 | 70 | 63 | 74 | 71 | 67 | 74 | 68 |
| Lid van een sportvereniging | 79 | 70 | 69 | 82 | 75 | 81 | 77 | 76 | 83 | 64 | 82 |
| Sport wekelijks bij club, vereniging of sportschool | 77 | nb | nb | 81 | 73 | 80 | 75 | 74 | 81 | 62 | 81 |
| Lopend of fietsend naar school | 88 | 88 | 78 | 88 | 89 | 89 | 87 | 87 | 89 | 84 | 89 |

* : $n < 5$

** : zelfberekend

*** : buiten schooltijd

nb : niet beschikbaar

Tabel Beemster

| Jongeren Beemster 2016-2016 | Beemster 2015-2016 | Beemster 2013-2014 | Beemster 2010 | jongens | meisjes | klas 2 | Klas 4 | vmbo | havo/vwo |
|---|-----------------------|-----------------------|------------------|---------|---------|--------|--------|------|----------|
| | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Aantal (n) | 131 | 178 | 164 | 68 | 63 | 56 | 75 | 78 | 53 |
| 6. Roken, drinken en blowen | | | | | | | | | |
| Heeft weleens (ooit) gerookt (inclusief trekjes) | 28 | 25 | 40 | 21 | 35 | 18 | 35 | 26 | 30 |
| Rookt regelmatig (minstens 1 keer per week, trekjes en hele sigaretten) | 5 | 9 | 6 | * | * | * | * | 4 | 6 |
| Rookt dagelijks (trekjes en hele sigaretten) | * | 6 | 4 | * | * | * | * | * | * |
| Ooit alcohol gedronken (paar slokjes) | 66 | nb | nb | 59 | 73 | 55 | 73 | 67 | 64 |
| Ooit alcohol gedronken minimaal 1 glas | 37 | 46 | 62 | 32 | 41 | 20 | 49 | 33 | 42 |
| Alcohol gedronken in de afgelopen vier weken (paar slokjes en 1 glas) | 33 | 40 | 57 | 31 | 35 | 16 | 45 | 28 | 40 |
| Binge drinken**, afgelopen vier weken | 23 | 24 | 41 | 24 | 22 | * | 35 | 22 | 25 |
| Aangeschoten of dronken geweest, afgelopen vier weken | 15 | 15 | 28 | 18 | 13 | * | 23 | 12 | 21 |
| Ouders tolereren alcoholgebruik | 50 | 52 | 63 | 63 | 39 | 42 | 55 | 46 | 56 |
| Softdrugs gebruikt, weleens | 12 | 7 | 12 | 12 | 11 | * | 16 | 9 | 15 |
| Softdrugs gebruikt laatste 4 weken | 5 | 3 | * | * | 3 | * | 7 | 4 | 6 |
| Harddrugs gebruikt, weleens ⁹ | * | * | * | * | * | 0,0 | * | 0,0 | * |

* : n < 5

** : binge drinken: minimaal vijf drankjes bij één gelegenheid

nb : niet beschikbaar

⁹ Onder harddrugs is gerekend: XTC, cocaïne, amfetamine, LSD, GHB, heroïne of lachgas

Tabel Zaanstreek-Waterland

| Jongeren Zaanstreek-Waterland 2015-2016 | Totaal ZW 2015-2016* | Totaal ZW 2013-2014 | Totaal ZW 2010 | jongens | meisjes | klas 2 | Klas 4 | vmbo | havo/vwo | niet-westers | westers |
|---|----------------------|---------------------|----------------|---------|---------|--------|--------|------|----------|--------------|---------|
| | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Aantal (n) | 5862 | 6883 | 5361 | 2988 | 2874 | 2902 | 2960 | 3279 | 2583 | 1098 | 4762 |
| 6. Roken, drinken en blowen | | | | | | | | | | | |
| Heeft weleens gerookt (inclusief trekjes) | 19 | 26 | 40 | 19 | 19 | 11 | 27 | 23 | 13 | 16 | 20 |
| Rookt regelmatig (minstens 1 keer pw, trekjes en hele sigaretten) | 4 | 7 | 13 | 5 | 4 | 1,0 | 7 | 6 | 2,0 | 4 | 4 |
| Rookt dagelijks trekjes en hele sigaretten) | 3 | 5 | 9 | 3 | 3 | 0,4 | 6 | 4 | 1,4 | 2,3 | 3,2 |
| Ooit alcohol gedronken (paar slokjes) | 48 | nb | nb | 49 | 47 | 34 | 63 | 50 | 46 | 31 | 52 |
| Ooit alcohol gedronken minimaal 1 glas | 25 | 43 | 59 | 25 | 24 | 8 | 41 | 27 | 22 | 15 | 27 |
| Alcohol gedronken in de afgelopen vier weken (paar slokjes en 1 glas) | 23 | 33 | 48 | 23 | 23 | 8 | 37 | 24 | 22 | 11 | 26 |
| Binge-drinken**, afgelopen vier weken | 13 | 22 | 35 | 14 | 12 | 3 | 24 | 15 | 11 | 6 | 15 |
| Aangeschoten of drinken geweest, afgelopen vier weken | 10 | 17 | 25 | 11 | 10 | 2 | 19 | 11 | 9 | 5 | 12 |
| Ouders tolereren alcoholgebruik | 41 | 53 | 52 | 41 | 40 | 28 | 47 | 39 | 44 | 25 | 43 |
| Softdrugs gebruikt, weleens | 7 | 10 | 18 | 9 | 6 | 2 | 12 | 9 | 6 | 6 | 8 |
| Softdrugs gebruikt laatste 4 weken | 3 | 5 | 8 | 4 | 2,3 | 0,9 | 6 | 3,9 | 2,6 | 2,3 | 4 |
| Harddrugs ¹⁰ gebruikt, weleens | 2 | 1,7 | 4 | 2,5 | 2,4 | 0,8 | 4 | 2,6 | 2,2 | 2,4 | 2,4 |

* : n < 5

** : binge drinken: minimaal vijf drankjes bij één gelegenheid

nb : niet beschikbaar

¹⁰ Onder harddrugs is gerekend: XTC, cocaïne, amfetamine, LSD, GHB, heroïne of lachgas

Tabel Beemster

| Jongeren Beemster 2016-2016 | Beemster 2015-2016 | Beemster 2013-2014 | Beemster 2010 | jongens | meisjes | klas 2 | Klas 4 | vmbo | havo/vwo |
|--|-----------------------|-----------------------|------------------|---------|---------|--------|--------|------|----------|
| | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Aantal (n) | 131 | 178 | 164 | 68 | 63 | 56 | 75 | 78 | 53 |
| 7. Seksualiteit | | | | | | | | | |
| Ervaring met geslachtsgemeenschap | 15 | 17 | 18 | 12 | 18 | * | 22 | 13 | 17 |
| Geslachtsgemeenschap zonder condoom, weleens (als % van totaal) | 6 | 7 | 8 | * | * | 0,0 | 11 | 5 | 8 |
| Ongewenste seksuele ervaring gehad | 4 | 6 | 9 | * | * | * | * | 6 | 2,0 |
| Vindt homoseksualiteit 'erg raar' of 'verkeerd' | 5 | 3 | 8 | 8 | * | 4 | 5 | 7 | 2 |
| Van mening dat je op school eerlijk uit kunt komen voor homoseksualiteit | 26 | 33 | nb | 23 | 29 | 18 | 32 | 25 | 29 |

* : n < 5

nb : niet beschikbaar

Tabel Zaanstreek-Waterland

| Jongeren Zaanstreek-Waterland 2015-2016 | Totaal ZW 2015-2016* | Totaal ZW 2013-2014 | Totaal ZW 2010 | jongens | meisjes | klas 2 | Klas 4 | vmbo | havo/vwo | niet-westers | westers |
|---|-------------------------|------------------------|-------------------|---------|---------|--------|--------|------|----------|--------------|---------|
| | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Aantal (n) | 5862 | 6883 | 5361 | 2988 | 2874 | 2902 | 2960 | 3279 | 2583 | 1098 | 4762 |
| 7. Seksualiteit | | | | | | | | | | | |
| Ervaring met geslachtsgemeenschap | 11 | 15 | 23 | 12 | 10 | 2,7 | 18 | 12 | 8 | 8 | 11 |
| Geslachtsgemeenschap zonder condoom, weleens (als % van totaal) | 4 | 7 | 9 | 4 | 5 | 0,8 | 8 | 5 | 4 | 3 | 5 |
| Ongewenste seksuele ervaring gehad | 2,9 | 4 | 7 | 1,9 | 3,9 | 2,2 | 4 | 3,6 | 1,9 | 2,4 | 3,0 |
| Vindt homoseksualiteit 'erg raar' of 'verkeerd' | 6 | 8 | 15 | 9 | 3 | 5 | 7 | 8 | 4 | 17 | 3 |
| Van mening dat je op school eerlijk uit kunt komen voor homoseksualiteit | 27 | 22 | nb | 22 | 32 | 23 | 31 | 19 | 38 | 25 | 28 |

* : n < 5

nb : niet beschikbaar

3. Oproepercentages en redenen van oproep van de JGZ-contactmomenten in klas 2 en klas 4

53% van alle tweedeklassers in de regio ZW wordt opgeroepen voor een gesprek met de Jeugdarts of -verpleegkundige en 40% van alle vierdeklassers.

De belangrijkste redenen om leerlingen die wonen in Beemster op te roepen voor een gesprek, staan in de tabel hieronder.

| Schooljaar 2015-2016 | | | |
|-------------------------------|--------------------|-----|--------------------|
| Beemster | 2VO | 4VO | totaal |
| overgewicht: | 9% | 6% | 8% |
| hoge SDQ score: | 7% | 5% | 6% |
| Top 3 overige redenen: | Alcohol | <5 | Alcohol |
| | Ervaren gezondheid | <5 | Nare gedachten |
| | Nare gedachten | <5 | Ervaren gezondheid |

* <5: dit wil zeggen dat er naast overgewicht en SDQ in klas 4 van het v.o. geen redenen zijn, waar 5 of meer leerlingen voor zijn opgeroepen.

Behalve voor overgewicht en een verhoogd risico op sociaal-emotionele problemen (hoge SDQ) , worden leerlingen uit Beemster het meest opgeroepen voor 'alcoholgebruik', het hebben van 'nare gedachten'¹¹ en een als 'slecht ervaren gezondheid'.

4. Het collectieve aanbod dat via de 'Adviseurs Gezondheidsbevordering' van de GGD aan de scholen is gedaan

De GGD biedt scholen op basis van de schoolrapportage en op basis van het gesprek met de scholen een preventief en collectief aanbod voor de volgende thema's:

| | |
|-------------------------|--|
| Sexting & Grooming | Workshop voor docenten, gastlessen voor leerlingen en/of ouderbijeenkomst. Scholen die in het jaar 2016 nog geen gebruik hebben gemaakt van dit aanbod, hebben voorrang. |
| Social media & Gamers | Workshop voor docenten, interactieve ouderavond, theatervoorstelling voor leerlingen. |
| Alcohol | Workshop voor docenten, gastlessen voor de leerlingen en een informatieve ouderavond |
| Relaties & Seksualiteit | Theater voor leerlingen en/of implementatie van het lesprogramma 'Lang Leve de Liefde' inclusief een workshop voor docenten |

¹¹ De leerling heeft er de laatste 12 maanden vaak of heel vaak over gedacht een einde aan het leven te maken.

5. Over de Jeugdgezondheidsmonitor 2015-2016

GGD Zaanstreek-Waterland (ZW) heeft in het kader van de Jeugdmonitor tijdens schooljaar 2015-2016:

- een niet-anonieme gezondheidsvragenlijst (Emovo) afgenomen op 15 scholen voor regulier voortgezet onderwijs in Zaanstreek-Waterland.
- een anonieme gezondheidsvragenlijst afgenomen op 3 scholen, in 6 klassen. Dit is gedaan in het kader van de landelijke harmonisatie van de Jeugdmonitor. Deze harmonisatie betreft tijdstip (najaar), vraagstellingen (een basisset) en methode (anonieme digitale afname in klas 2 en klas 4). De resultaten van dit onderzoek dragen bij aan uitspraken op landelijk niveau.

De niet-anonieme vragenlijst

Leerlingen uit klas 2 en klas 4 beantwoorden, via internet, vragen over hun gezondheid, welzijn en leefstijl. De leerlingen kunnen na het invullen van de vragenlijst hun persoonlijke gezondheidsprofiel lezen en doorklikken naar relevante websites voor voorlichting en advies. De resultaten van de vragenlijst zijn per leerling in te zien, door de aan de school verbonden jeugdarts en -verpleegkundige van de GGD (de afname is dus niet-anoniem). Op basis van de gegeven antwoorden is een deel van de leerlingen opgeroepen voor een gesprek.

Voor de samenstelling van de vragenlijst en de voorlichtingsadviezen is gebruik gemaakt van de landelijke standaardvragen en –adviezen uit de Gezondheidsmonitor Jeugd van GGD GHOR Nederland en RIVM.

Het is de derde keer dat de Jeugdmonitor is uitgevoerd in ZW. In 2010 was deelname aan het onderzoek volledig anoniem. Schooljaar 2013-2014 en schooljaar 2015-2016 waren de resultaten niet-anoniem. In 2013-2014 bleken de resultaten niet afwijkend van anoniem en waren ze geschikt om een gezondheidsprofiel van de leerlingen voor gemeenten en scholen te maken.

Schooljaar 2015-2016 blijken de niet-anonieme resultaten aantoonbaar afwijkend van anonieme resultaten en daarmee niet geschikt voor gemeenterapportages.

Advies

1. vanwege de hierboven genoemde reden is het advies aan de gemeenten om de cijfers van 2013-2014 te gebruiken voor het gemeentelijk gezondheidsbeleid;
2. daarnaast zijn de overgewichtscijfers per gemeente en per wijk, gemeten door de doktersassistenten bruikbaar;
3. de oproep-percentages en oproep-onderwerpen van de JGZ voor het Contactmoment van klas 2 en klas 4 op het voortgezet onderwijs, laten zien waar individueel aandacht aan wordt besteed;
4. het collectieve aanbod dat is ingezet via Gezondheidsbevordering van de GGD laat zien waar op groepsniveau aandacht aan wordt besteed.

Tot slot

GGD Zaanstreek-Waterland zal in 2019 de volgende Jeugdmonitor uitvoeren. Hierbij zullen wij streven naar goede vergelijkbaarheid van resultaten tussen gemeenten, regio's en met het landelijke cijfer. De methode van afname zal anoniem zijn.

Colofon

| | |
|----------------|---|
| Uitgave | GGD Zaanstreek-Waterland, december 2016 |
| Auteurs | Monique Heemskerk, Janneke Meijering |
| Contactpersoon | Monique Heemskerk, epi@ggdzw.nl |

Gebruik van gegevens is toegestaan, mits voorzien van de volgende bronvermelding: GGD Zaanstreek-Waterland. Gezondheid, welzijn en leefstijl van jongeren. Tabellenboek Jeugdmonitor 2015-2016.