

Stadsregio Amsterdam

- Zwaar
- 16 gemeenten
- Openbaar lichaam
- AB en DB
- Rechtspersoon
- Verkeer en Vervoer, Ruimte-Wonen, Economie
- Op weg naar Verkeer en Vervoer regio
- Deelregio: DB

Metropoolregio Amsterdam

- Licht
- 33 gemeenten, 2 provincies, SRA
- Vrijwillige samenwerking
- MRA 4 en drie Platforms
- Geen rechtspersoon
- Zelfde thema's en nog meer
- Discussie over effectiviteit en legitimiteit
- Deelregio: PRO, PRES