

Aan : Gemeenteraad
Van : wethouder Dings
Datum : 29 juni 2021
Registratienr. : 1550384
Bijlage : -
Onderwerp : Gezonde lunch op de peuteropvang

Jong geleerd, is oud gedaan. Deze vlieger gaat ook zéker op als het gaat om een gezonde leefstijl en daarom is het belangrijk om preventief in te zetten. Ongezonde gewoontes zijn daar nog niet ingesleten, gezonde gewoontes kunnen nog worden aangeleerd. De omgeving waarin we opgroeien legt belangrijke fundamentele waarden en gedragingen waar we de rest van ons leven 'de vruchten van plukken'. Dit geven we ook weer door aan de volgende generatie...

Gesprekken met verschillende instellingen (als CJG, JOGG Purmerend, kinderopvang, onderwijs en ouders) hebben ons het volgende opgebracht:

- Kinderen worden steeds meer blootgesteld aan ongezond eten.
- Niet alleen overgewicht, maar ook ondergewicht onder jeugd is een groter wordend probleem.
- Ouders missen regelmatig zelf de kennis en vaardigheden om gezond te leven. Ze worden niet proactief en preventief geïnformeerd over een gezonde opvoeding.
- Zien eten, doet eten. Als kinderen met leeftijdsgenootjes aan tafel zitten, worden ze gestimuleerd om te eten en te proeven. Ook aandacht voor eten helpt daarbij.
- Het aantal kinderen (en inwoners) met overgewicht neemt toe
- 30% van de kinderen eet dagelijks fruit en/of groente.
- Ouders geven hun kinderen niet snel iets wat ze zelf niet lusten.
- In de jeugd wordt de basis voor de rest van het leven gelegd, dus ook een gezonde leefstijl.
- Het eigen gezin, 'thuis', heeft de meeste invloed op het kind (hoe jonger, hoe meer invloed).
- Het huishoudbudget is van invloed op de gezonde keuze van het gezin.
- Laaggeletterdheid maakt dat mensen moeilijk aan informatie komen over gezonde voeding.
- Opleidingsniveau en afkomst spelen een rol in de mate van gezonde keuzes.

Met deze kennis in onze achterzak gaan we starten met gezonde lunches op de peuteropvang. Zo'n 130 peuters tussen 2 en 4 jaar ontmoeten elkaar hier wekelijks om spelenderwijs voorbereid te worden op de basisschool; daarom is het belangrijk om deze instellingen te subsidiëren, zodat peuteropvang mogelijk is voor alle peuters en betaalbaar voor hun ouders (lees meer hierover in het [raadsvoorstel 'Harmonisatie peuteropvang Beemster 2019'](#), [registratienummer 1447323](#)).

Met de gezonde lunches bereiken we zo veel jonge kinderen.

Bovendien zetten we hiermee de 'norm', een belangrijk voorbeeld naar ouders. Peuteropvang is om die reden een mooie stap in het kader van een gezonde doorgaande leeflijn en het past binnen de plannen en ambities die worden benoemd in het coalitieakkoord, het lokaal preventieakkoord en de notitie Gezondheidsbevordering Beemster 2019-2021.

Als we kijken naar de peuteropvang dan vindt hier een aantal ontwikkelingen plaats, waarbij een gezonde lunch een logische toevoeging is:

- Door een wetswijziging in 2019, namelijk uitbreiding van de urennorm van voorschoolse en vroegschoolse educatie (VVE), heeft de peuteropvangaanbieder in Beemster zijn dagdelen verlengd: van gemiddeld 2,5 – 3 uren per dagdeel naar minimaal 4 uren. Hierdoor is een eetmoment noodzakelijk en wij benutten deze mogelijkheid om daar een gezond moment van te maken. In de huidige kostprijsberekening voor peuteropvang zit geen ruimte voor een gezonde lunch, omdat dat eerder niet aan de orde was.
- De gezonde lunches staan niet op zichzelf: ze zijn onderdeel van een totale gezonde leeflijn die de gemeente stimuleert en ondersteunt waar nodig. Voeding en beweging hebben hierbij de volle aandacht. Het overgewicht neemt toe, niet alleen in Beemster: ook landelijk. De invloed van de omgeving waarin kinderen opgroeien is hierbij van groot belang, naast het besef dat we niet dagelijks kunnen aanschuiven aan de eettafel. Wel hebben we deels invloed op de omgeving en kunnen we gezinnen verleiden om gezonde(re) keuzes te maken. Voorbeelden hiervan zijn de BabyGroenteTas voor baby's tussen de 4 en 12 maanden (zie ook de memo over de [ontwikkelingen Kansrijke Start van 13 april 2021, registratienummer 1545511](#)), het verzorgen van peutergym op de peuteropvang door een vakleerkracht van Spurd, het waterdrinken op de basisscholen en het schoolfruit.

Door een gezonde doorgaande leeflijn te faciliteren – die al op jonge leeftijd start – kunnen we een belangrijke bijdrage leveren aan een goede basis. Een gezonde lunch op de peuteropvang is een logische vervolgstap.

Wegens een aantal ontwikkelingen ontvangt u na de zomer een raadsvoorstel om de Bijzondere subsidieverordening peuteropvang gemeente Beemster 2019 op een paar onderdelen aan te passen. Hierin krijgt de lunch een vaste plek. Dekking voor deze subsidie vinden wij in de budgetten voor peuteropvang en de middelen die de gemeente ontvangt voor onderwijsachterstanden (OAB).