



Nieuwsbrief Jeugd 12-18 jaar

Inleiding

Corona blijft helaas ons leven beheersen. Afgelopen vrijdag waren er verschillende aanpassingen in het coronabeleid voor kinderopvang en scholen. Die zetten we in dit nummer voor u op een rij. Corona heeft ook invloed op de personeelsbezetting markt Inspectie Kinderopvang.

Eind september maakte de GGD de cijfers van de Gezondheidsmonitors bekend tijdens de conferentie 'Samenwerken aan positieve gezondheid'. Vanwege de coronamaatregelen kon hier maar een beperkt aantal deelnemers bij aanwezig zijn. U kunt de onderdelen hiervan echter nog bekijken.

Begin november was er een bijeenkomst van het netwerk van Aandachtsfunctionarissen Huiselijk geweld en Kindermishandeling van Zaanstreek-Waterland. In dit nummer treft u informatie aan dat toen gedeeld is.

In dit nummer vermelden we 3 websites die interessant kunnen zijn voor jongeren. En geven de link door waar ouders de oudervoorstelling 'iSocial' tot 31 december terug kunnen kijken.

Wilt u met uw school iets doen tegen eenzaamheid? Dan treft u in deze nieuwsbrief tips hiervoor.

Ook besteden we in deze editie in verschillende artikelen aandacht aan een gezonde leefstijl; voor uzelf en de kinderen waar u mee werkt. Doet u bijvoorbeeld mee aan Ik Pas!?

Dit was de laatste nieuwsbrief Jeugd voor 2021. De redactie wenst u hele fijne feestdagen en een gezond 2022!

Veel leesplezier en geniet van uw vrije dagen!

Aanpassingen coronabeleid per 3 december

Vanaf vrijdag 3 december zijn er aanpassingen van het coronabeleid voor kinderopvang en onderwijs. We zetten ze even op een rijtje.



» [Lees verder](#)

Bekijk de beelden conferentie 'Samenwerken aan positieve gezondheid'



Eind september organiseerde GGD Zaanstreek-Waterland de conferentie 'Samenwerken aan een positieve gezondheid in Zaanstreek Waterland 0-100 jaar'. Tijdens deze conferentie kwamen onder andere de resultaten van de Gezondheidsmonitor Kinderen aan de orde.

[» Lees verder](#)

Schoolrapportages Corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021 in de maak

De dataverzameling van de Corona Gezondheidsmonitor Jeugd (CGM Jeugd) 2021 is net afgerond. De CGM Jeugd 2021 is een digitaal vragenlijstonderzoek naar de invloed van corona op de gezondheid van jongeren. Dit onderzoek voerde de GGD uit in klas 2 en 4 van het regulier voortgezet onderwijs (vo). Nu gaan we aan de slag met het maken van schoolrapportages.



[» Lees verder](#)

Practise what you preach: Energizer Herre Zonderland



Heeft u veel online meetings en webinars of zit u veel tijdens het werken? Tijd voor beweging! Deze energizer met JOGG-ambassadeur Herre Zonderland zorgt weer voor nieuwe energie tijdens uw werkdag. Het gezonder maken van de omgeving doen we niet alleen, maar samen. Dus zet de video aan en deel 'm met iedereen binnen uw organisatie. 3, 2, 1... GO! [Doe mee](#) met Herre!.

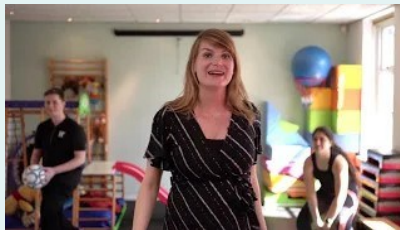
Kwestie van lange adem

Op 2 november was er in de Stoomhal in Wormer een geslaagde bijeenkomst van het netwerk van Aandachtsfunctionarissen Huiselijk geweld en Kindermishandeling van Zaanstreek-Waterland.

Mathilde Compagner van Verweij-Jonker hield een presentatie over het recente onderzoek 'Kwestie van lange adem' en er was de mogelijkheid om de bespreken wat dit voor een ieders praktijk betekent.

[» Lees verder](#)

Gezond opgroeien: welke hulp is er voor gezinnen?



Merkt u dat een kind niet lekker in zijn/haar vel zit door overgewicht? Kom dan in actie! Er is gratis hulp voor gezinnen om gezonder te leven in de gemeenten Edam-Volendam, Landsmeer, Oostzaan, Wormerland en Zaanstad. In dit [korte filmpje](#) voor ouders en jongeren leggen [drie Centrale zorgverleners](#) hun rol kort uit.

Webinars week van de motoriek terugkijken

Begin november was de 2e editie van de Week van de motoriek. In deze week waren veel webinars met actuele inzichten, kennis en ervaringen uit wetenschap, beleid en praktijk. Het doel is om jeugd door vaardiger te laten bewegen óók meer te laten bewegen.



» Lees verder

IkPas!



'Zet je alcoholgebruik op pauze!' Dat is het motto van de 'IkPas'-actie om mensen te stimuleren een maand lang geen alcohol te drinken. Het drinken van alcohol is voor veel mensen een gewoonte. Meer dan 80% van de Nederlanders drinkt regelmatig alcohol. Veel mensen drinken alcohol op meer dan 3 dagen in de week. GGD Zaanstreek-Waterland en Brijder steunen de landelijke actie 'IkPas' die mensen uitdaagt om tijdelijk met die gewoonte te breken. De actie start op 1 januari 2022.

» Lees verder

Vernieuwde websites

Gendi.nl

De website Gay&School heeft een moderne opvolger gekregen: Gendi.nl. Met nieuwe Gendi-tips, lesmaterialen, filmpjes, fotostrips en meer wil Gendi u nog meer inspireren om ruimte te maken voor gender- en seksuele diversiteit in het po, vo en mbo.



Pestweb.nl

Wat kun je als leerling doen als je gepest wordt? Bij wie kun je dan terecht op school? Hoe pak je hulp vragen aan? Kinderen en jongeren kunnen voor deze informatie terecht op de website van Pestweb, die School & Veiligheid helemaal heeft vernieuwd.



Online oudervoorstelling 'iSocial' - terugkijken

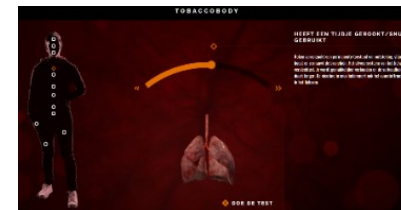


Het leven van jongeren speelt zich steeds meer online af. Deze online wereld verandert altijd en is voor veel volwassenen bijna niet bij te benen. Daarom organiseerden GGD Zaanstreek-Waterland, Brijder Jeugd en theatergroep Zwerm op 1 december een gratis online oudervoorstelling over social media & gamen. Voor alle ouders met leerlingen op het voortgezet onderwijs in Zaanstad.

[» Lees verder](#)

Educatieve website Tobacco Body gratis te gebruiken!

GGD Zaanstreek-Waterland heeft Finse website Tobacco Body mogen vertalen naar het Nederlands. De Cancer Society of Finland heeft deze website ontwikkeld om jongeren op een leerzame manier inzicht te geven in de schadelijke gevolgen van tabak- en snusgebruik op het lichaam.



[» Lees verder](#)

Kom met de klas in actie tegen eenzaamheid



Iedere jongere kent wel iemand die eenzaam is. Een opa of oma, buurman of buurvrouw of misschien hebben de jongeren zelf last van eenzame gevoelens. Daarom stimuleert Young Impact alle jongeren én docenten om eenzaamheid de wereld uit te helpen.

» Lees verder

Doe mee met de Week van de Liefde!

Van 14 t/m 18 februari 2022 organiseren Soa Aids Nederland, Rutgers en de GGD'en de Week van de Liefde voor het vo, vso en mbo. Deze themawEEK laat scholen op een laagdrempelige manier kennismaken met het thema Relaties en seksualiteit en stimuleert om erkende lesmaterialen in te zetten in verschillende leerjaren. Het thema van de Week van de Liefde 2022 is: Liefde voor jezelf.

Kijk [hier](#) voor meer informatie of neem contact op met een van onze adviseurs Gezondheidsbevordering voor de mogelijkheden, via gb@ggdzw.nl.



Colofon

resgegevens

D Zaanstreek-Waterland
stbus 2056, 1500 GB Zaandam
(0900) 254 54 54
communicatie@ggdzw.nl

Volg ons op:



E-mail opties

Reageren
Mijn gegevens
Aanmelden
Afmelden

www.ggdzw.nl