



Nieuwsbrief Jeugd 4-12 jaar

Inleiding

In dit eerste nummer van 2021 besteden we in deze Nieuwsbrief Jeugd aandacht aan verschillende onderwerpen. Zoals aan het advies van neurowetenschapper Erik Scherder: 'Bewegen is hét antwoord op het coronavirus'. We willen graag dat onze kinderen in een rookvrije omgeving kunnen bewegen. Wilt u daarom vóór 1 februari 2021 tekenen voor rookvrij kinderspel?

Opvoedinformatie Nederland ontwikkelde video's over diverse onderwerpen met betrekking tot opvoeden en opgroeien. Dit deden ze o.a. samen met GGD Zaanstreek-Waterland. We hebben ook een aantal websites met coronagerelateerde onderwerpen voor u op een rijtje gezet die uw school kan delen met de ouders.

Verder komen 'de Week van de Lentekriebels' en de Gezonde School aanpak aan de orde.
Had u zich voorgenomen om in 2021 gezonder te gaan leven? Geef u dan vooral op voor de actie 30dagengezonder die op 1 maart start.

Toezicht toch weer op afstand

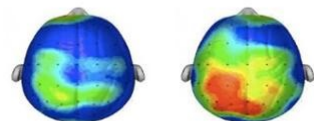
Helaas, we zitten sinds 15 december 2020 weer in een lockdown. Een beetje onverwacht sloot ook de kinderopvang, behalve voor de noodopvang. De gastouderopvang sloot niet de deuren. Maar heeft wel het advies gekregen om alleen voor de noodopvang open te zijn.



» Lees verder

Bewegen voor je brein

Composite of 20 student brains taking the same test



After sitting quietly After 20 minute walk

Research from compliments of Dr. Chuck Hillman University of Illinois

'Bewegen is hét antwoord op het coronavirus', aldus neurowetenschapper Erik Scherder. Uit internationale studies blijkt dat matige inspanning de aanmaak van zogenaamde natural killer-cellen bevordert. Bewegen zorgt dus voor een beter afweersysteem. En bewegen is ook nog eens pokon voor je brein. Scherder pleit daarom al jaren voor meer spelen en bewegen. In [dit filmpje van het Klokhuis](#) legt hij het helder uit.

» Lees verder

Informatie over corona voor onderwijs en ouders

We hebben een aantal websites voor u op een rijtje gezet die uw school kan delen met de ouders. Op deze websites staan tips hoe om te gaan met de coronatijd, activiteiten die ouders met hun kinderen kunnen ondernemen. En zorgen die de kinderen kunnen hebben. Ook staat er informatie in die voor uw school bruikbaar kan zijn.

» Lees verder

De Week van de Lentekriebels



Rutgers organiseert samen met de GGD in de week van 15 tot en met 21 maart 2021 'de Week van de Lentekriebels! In deze week is er extra aandacht voor verschillende onderwerpen rondom relationele en seksuele vorming.

» Lees verder

Teken voor rookvrij!

Bij spelende kinderen horen geen rokende mensen! Daarom roepen we iedereen op om te tekenen voor rookvrij kinderspel! Dit kan nog tot 1 februari 2021!



» Lees verder

Meld u nu aan voor actie 30dagegezonder



Op 1 maart gaat de actie 30dagegezonder weer beginnen! Het doel van de actie is om in 30 dagen een gewoonte te doorbreken of een gezondere gewoonte aan te leren. Wie zich aanmeldt krijgt tijdens de actie ondersteuning in de vorm van tips en adviezen.

» Lees verder

De Gezonde School

School speelt een belangrijke rol in de mentale en fysieke ontwikkeling van een kind. Kinderen brengen een groot deel van hun jeugd op school door. Daarom is het van belang dat een school zich, naast onderwijs, ook inzet voor de gezondheid en veiligheid van de leerlingen. De Gezonde School-aanpak helpt hierbij.



[» Lees verder](#)

Nieuwe video's over opvoeden en opgroeien

Opvoedinformatie Nederland ontwikkelde nieuwe video's over opvoeden en opgroeien. GGD Zaanstreek-Waterland werkt hier aan mee. Professionals zetten deze video's met tips en adviezen voor ouders ook steeds vaker in.

[» Lees verder](#)

S t f

Colofon

resgegevens

D Zaanstreek-Waterland
stbus 2056, 1500 GB Zaandam
(0900) 254 54 54
communicatie@ggdzw.nl

Volg ons op:



E-mail opties

Reageren
Mijn gegevens
Aanmelden
Afmelden

Redactie

Anne van Deuren (Gezondheidsbevordering)	Marjon Bartelds (Communicatie)
Annemijn Berghuis (JOGG Zaanstad)	Michelle Wennekers (Epidemiologie)
Claudia Ris (Communicatie)	Nienke Huizenga (Toezicht)
Marieke Laan (Jeugdgezondheidszorg)	Sarah Prins (Veilig Thuis)
	Ilja Geertzen (Infectieziekten)

www.ggdzw.nl