



Nieuwsbrief Jeugd 0-4 jaar

Inleiding

Alweer de laatste nieuwsbrief vóór de zomervakantie. We hebben er een afwisselend nummer van gemaakt! Zo kunt u lezen over de overgewichtscijfers van 2020, van de 3,9 jarigen. Maar ook over hoe belangrijk het is om op tekenbeten te controleren als u 'in het groen' bent geweest. We hebben veel reacties gekregen van ouders op het Gezondheidsonderzoek Kinderen. Dat is heel fijn, want daardoor zeggen de antwoorden ook echt iets! Ook komt bewegen in dit nummer aan bod en de Groente Tas die ouders in Purmerend krijgen.

Veel leesplezier!

Nieuwe gezichten bij team Toezicht

In de loop van dit jaar heeft team Toezicht afscheid genomen van collega's Anita, Marianne en Stefanie.

[» Lees verder](#)

Overgewichtcijfers 0-4 2020

Elk jaar berekent de GGD de overgewichtcijfers jeugd met behulp van de lengte- en gewicht metingen tijdens de contactmomenten Jeugdgezondheid. Door corona konden de reguliere contactmomenten Jeugdgezondheid vaak niet doorgaan. Metingen van lengte en gewicht waren daardoor niet mogelijk. Van een grote groep kinderen zijn de overgewichtcijfers 2020 dus niet bekend.



[» Lees verder](#)

Goede respons op het GGD gezondheidsonderzoek



Ouders van kinderen (0-12 jaar) uit Zaanstreek-Waterland konden afgelopen najaar meedoen aan de Gezondheidsmeter Kinderen 2020. Met veel persberichten, borden langs de weg, online acties en het verloten van prijzen is geprobeerd om zoveel mogelijk ouders aan te moedigen om mee te doen. Immers: hoe meer ouders meedoen, hoe beter wij de gezondheid in kaart kunnen brengen.

[» Lees verder](#)

Controleren op tekenbeet

Van een tekenbeet kun je ziek worden. Controleer daarom uzelf en de kinderen op tekenbeten nadat jullie 'in het groen' zijn geweest.



[» Lees verder](#)

9 juni - Nationale Buitenspeeldag en rookvrij spelen



Een gat in de lucht spring(touw)en, hutten bouwen, rennen, klauteren en verstoppertje. Buitenspelen maakt kinderen vrolijk en blij. Het prikkelt de fantasie en is goed voor de sociale vaardigheden, gezondheid en motoriek. Tijdens de Week voor de Gezonde Jeugd (7 t/m 11 juni) is het op woensdag 9 juni de Nationale Buitenspeeldag. Jantje Beton heeft leuke tips en tricks voor een dag vol buitenspeelplezier!

[» Lees verder](#)

Baby Groente Tas helpt ouders om in ritme te komen van koken

CJG Purmerend en CJG Beemster werken samen met JOGG Purmerend aan een bijzondere pilot met de Baby Groente Tas. Dit jaar krijgen 250 gezinnen 8 keer gratis deze tas. Tijdens deze pilot onderzoekt VU Amsterdam of baby's mét de Baby Groente Tas meer groente eten dan baby's zonder. We onderzoeken ook of ouders na 8 weken over willen stappen op de betaalde tas.



[» Lees verder](#)

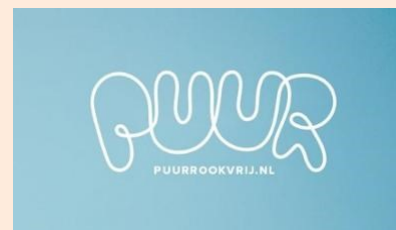
Gratis materialen en e-learning Bewegen en motoriek



Bewegen speelt een grote rol bij het stimuleren van de motorische ontwikkeling van baby's, dreumesen en peuters. Bent u benieuwd hoe u dit kunt stimuleren? Doe dan de [Mini e-learning](#) Bewegen en motoriek, deze duurt 20 minuten. Hierin komt u erachter hoe u jonge kinderen beter leert bewegen. De ondersteunende [beweegspellen](#) en praatplaten krijgt u toegestuurd als u heeft meegedaan.

Bestel campagnematerialen PUUR rookvrij

De landelijke campagne PUUR rookvrij zet mensen die roken op een positieve manier aan tot het doen van een effectieve stoppoging. U als (zorg)professional bent belangrijk voor een succesvolle stoppoging.



[» Lees verder](#)

Colofon

resgegevens

D Zaanstreek-Waterland
stbus 2056, 1500 GB Zaandam
(0900) 254 54 54
communicatie@ggdzw.nl

Volg ons op:



E-mail opties

[Reageren](#)
[Mijn gegevens](#)
[Aanmelden](#)
[Afmelden](#)

Redactie

Anne van Deuren (Gezondheidsbevordering)	Marjon Bartelds (Communicatie)
Annelijn de Ligt (Gezond opgroeien)	Michelle Wennekers (Epidemiologie)
Claudia Ris (Communicatie)	Nienke Huizenga (Toezicht)
Marieke Laan (Jeugdgezondheidszorg)	Sarah Prins (Veilig Thuis)
	Ilja Geertzen (Infectieziekten)

www.ggdzw.nl